

# Selfies – Fluch oder Segen

von Pascal Walther

In der Schule haben wir die Dokumentation „Generation Selfie“ von SRF geschaut. Wie der Titel schon sagt, es geht um Selfies. Nun haben wir den Auftrag, eine Erörterung zu schreiben. Sie haben gute wie auch schlechte Seiten, doch welche? Und überwiegt eine Seite? Also fangen wir an.



Mein Selfie: Dieses Selfie habe ich gewählt, weil dies eines meiner schönsten Selfies ist.

Was sicher negativ sein kann ist, dass man sich auf Selfies verstellen kann, nur die guten Seiten des Lebens zeigt. Für Jugendliche könnte es verwirrend sein, immer diese heile Welt zu sehen, obwohl sie in den meisten Fällen nicht so ist. Ausserdem kann das Selbstwertgefühl geschädigt werden, z.B. bei „Fat shaming“ oder zum Beispiel, wenn unter einem Bild, das man gepostet hat, über einem gelästert wird. In den schlimmsten Fällen kann das sogar zu Selbstmord führen. Es entsteht auch ein gewisser Gruppendruck, man muss gut aussehen, die schönste Figur haben, nur dann kriegt man viele Likes. Es können auch Fotos ins Internet gelangen, von welchen du nicht willst, dass sie im Internet sind. Bilder, auf denen du nackt oder betrunken bist. Bei uns an der Schule kam es leider auch letztens zu so einem Fall. Durch gestellte Bilder kann man auch eifersüchtig werden: Warum hat die

so schöne Haare und ich nicht? Oder warum hat er so schöne Augen und ich nicht? Noch dazu kommt, dass du mit diesen Selfies Teile von deinem Alltag preisgibst, was für viele Stalker eine gute Anlegestelle ist.

Selfies haben natürlich auch ihre guten Seiten. Genauso wie es für Stalker eine gute Anlegestelle sein kann, was man macht, sehen die, welche wirklich an dir interessiert sind, was du gerade machst. Also ist es eigentlich eine gute Mitteilungsmöglichkeit. Früher im Text habe ich angeschnitten, dass man die Welt so zeigen kann, wie sie nicht ist, man kann „angeben“, doch sind wir mal ganz ehrlich, wer hat auch ohne Selfies nicht mal angegeben. Auch wenn Bilder etwas geschönt worden sind, können sie für einen wichtig sein, denn durch diese Selfies kann das Selbstwertgefühl gesteigert werden. Durch die Kommentare oder durch eine grosse Anzahl Follower oder Likes. Dazu kommt, dass Selfies auch eine Karriereleiter nach oben sein können. Es gibt viele Menschen, die durch das Internet, also auch Selfies, bekannt geworden sind. Durch Selfies und durch Videos können sich heutzutage viele Menschen ihren Lebensunterhalt finanzieren. Ausserdem kann man auch mal auf sein Profil gehen und sich die Ferien-Selfies anschauen und in Erinnerungen schwelgen.

Abschliessend kann man sagen, dass es auf den Blickwinkel an kommt, den man hat. Man kann nicht sagen, ob Selfies Fluch oder Segen sind. Das Beste ist einfach, immer daran zu denken, dass es egal ist, was die anderen dir sagen, dass es dir selber gefallen muss, nicht den anderen.